

6-7 мая 2017 года в Омском государственном техническом университете прошла III-я Международная научно-практическая конференция «Физическая культура и спорт в жизни студенческой молодёжи».

Конференция Физическая культура и спорт в жизни студенческой молодёжи» проводится ежегодно с 2015 года. Первые конференции проводились в рамках Омского государственного института сервиса, а после объединения наших вузов в Опорный вуз, конференция проведена под флагом ОмГТУ и Правительства Омской области. Инициатором проведения конференции является кафедра "Физическое воспитание и спорт" нашего вуза. Организационный комитет возглавил ректор ОмГТУ, д.т.н., профессор А.В. Косых. В состав Оргкомитета вошли также Президент ОмГТУ, д.т.н., профессор В.В. Шалай, проректор по научной работе, к. т. н., профессор Б.Д. Женатов, специалисты нашего и других вузов.

Целью научно-практической конференции является обмен опытом развития спортивной науки в высших и средних учебных заведениях при организации учебного и тренировочного процессов со студентами, развитие творческих связей нашей кафедры и вуза с другими учебными заведениями.

Нам было интересно ознакомиться с опытом такой работы в вузах России и зарубежья. Традиционно в конференции приняли участие представители нашего университета, ряда вузов г. Омска, специалисты из разных уголков России, Украины, Казахстана, Белоруссии. Существенный вклад в работу конференции выполнили представители Сибирского государственного университета физической культуры и спорта, выступившие с большим числом сообщений и публикаций.

Конференция проходила по трём направлениям (секциям):

1. Педагогические и психологические аспекты подготовки учащихся и студентов занимающихся физической культурой и спортом;

2. Массовые формы организации и проведения занятий по физическому воспитанию и спортивной подготовке учащихся и студентов;

3. Особенности учебного процесса с учащимися и студентами, отнесёнными к специальной медицинской группе и с лицами с ограниченными возможностями. В рамках конференции состоялся Круглый стол по проблематике развития физической культуры и спорта студентов в новых условиях российского и зарубежного образования.

Мы разрешаем выступать и публиковаться в сборниках научных трудов, наравне с опытными специалистами, молодым учёным, аспирантам, магистрантам и студентам, совершающим первые шаги в научной деятельности, выполнившим интересные научные исследования. Были интересны не только доклады по разнообразной тематике вузовского физкультурного образования и спорта, но и дискуссия по обсуждению затронутых вопросов в период секционных заседаний и проведения круглого стола.

Важное обстоятельство, сдерживающее развитие физкультуры и спорта студентов отмечено профессором И.Ф. Андрущиным. Он отметил, на конкретных примерах, что большое число спортивных сооружений построенных для проведения крупных соревнований оказываются недоступными для проведения занятий и подготовки участников массового спорта, в связи с чем сооружения эти простаивают, а студенты не могут заниматься в благоприятных условиях. Из этого следует, что необходимо в корне изменить отношение к физической культуре и спорту молодёжи.

Профессором Е.Г. Бабушкиным (ОмГТУ) раскрыты возможности воспитания волевых качеств в процессе физического воспитания, развития личности. Показана значимость самоконтроля и саморегуляции в соревновательной деятельности, как начинающих, так и высококвалифицированных спортсменов. Выделена структура волевых качеств, сформулированы основные принципы самовоспитания волевых качеств, разработаны методические рекомендации, выполнение которых способствует развитию волевых качеств в процессе физического воспитания.

В работе наших коллег из Полесского государственного университета, доцента И.Н. Григоровича и его ученика А.В. Гришко изучались особенности развития скоростно-силовых способностей юношей, занимающихся футболом. Авторами создана оригинальная методика, основанная на применении педагогических воздействий с помощью разработанных комплексов специальных упражнений. Систематическое применение комплексов позволяет существенно повысить уровень скоростно-силовых способностей юных футболистов, что положительно влияет на результативность игры.

Профессор Г.Д. Бабушкин и его ученик А.Н. Цеханович (СибГУФК) выполнили сравнительный анализ технико-тактического мастерства высококвалифицированных футболистов, на материале нашей национальной сборной и других стран. Авторы установили, что существенное повышение технико-тактического мастерства, рос

результативности возможен за счёт повышения надёжности в реализации игровых действий в условиях соревновательной деятельности.

Работа доцента Е.М. Ревенко (СибАДИ) посвящена вопросам индивидуализации учебного процесса и воспитания студентов, путём выявления связи формально-динамических свойств индивидуальности с проявлениями двигательных способностей, мотивации к двигательной активности и общего интеллекта студентов. Установлено, что формально-динамические свойства, отражающие особенности функционирования психомоторной сферы, положительно коррелируют с двигательными способностями, мотивацией к двигательной активности и отрицательно с общим интеллектом. Напротив, формально-динамические свойства, отражающие особенности функционирования интеллектуальной сферы, отрицательно коррелируют с двигательными способностями, мотивацией к двигательной активности и положительно с общим интеллектом, что необходимо учитывать в ходе построения учебного и тренировочного процессов.

Несомненный интерес вызвали сообщения доцента В.В. Козина, аспиранта СибГУФК А.В. Зыкова, других специалистов, изложивших материалы представляемых к защите диссертационных исследований. по сути, их выступления явились репетицией авторов перед защитой работ, которые были посвящены проблеме подготовки спортивного резерва и спортсменов высокой квалификации в спортивных играх, с использованием анализа деятельности в хоккее, баскетболе и других видах спорта и использования методов моделирования при подготовке спортсменов. Результаты исследований внедрены в практику ряда вузов, спортивных клубов и детско-юношеских спортивных школ.

В период заседаний и проведения Круглого стола развернулась дискуссия по проблеме развития вузовской физической культуры и спорта, необходимости реформирования сложившихся подходов в организации учебного процесса и спортивной подготовки студентов, смелого внедрения в практику новейших достижений спортивной науки и смежных областей знаний. Участники единодушно высказались за продолжение научно-практических конференций в нашем вузе в будущем, подчеркнули пользу обмена мнениями при обсуждении затронутых тем, сочетания опыта и молодости при организации таких форумов. Авторы лучших сообщений были награждены Почётными грамотами.

Кафедра "Физическое воспитание и спорт" ОмГТУ

